

Jausenbox mit Apfel-Karotten-Sellerie Salat

Dieser Salat ist eine gelungene Abwechslung zu Gemüse als Fingerfood und schmeckt der ganzen Familie.






Rezept

Für 4 Personen

Zubereitungszeit: 20 Minuten

sehr einfach

Jausenbox mit Apfel-Karotten-Sellerie Salat :

- 2 Äpfel, süß-säuerlich

- 2 Karotten, mittelgroß
- 50g Knollensellerie
- 100g Sauerrahm
- 1 EL Sonnenblumenöl
- Saft einer halben Zitrone
- Salz, Pfeffer

Zubereitung:

Äpfel, Karotten sowie Sellerie schälen fein raspeln und in eine Schüssel geben.

Sauerrahm und Sonnenblumenöl mit dem Saft einer halben Zitrone verrühren und mit Salz und Pfeffer abschmecken.

Den Rohkostsalat mit dem Sauerrahmdressing vermengen und für 10 Minuten ziehen lassen.

Ggf. nochmals mit Salz und Pfeffer abschmecken.

TIPP: Wer mag kann fein gehackte Walnüsse zum Salat geben.

Was kommt noch in unsere Jausenbox:

- LAND-LEBEN Bio Dinkel Cracker Kürbiskern
- Weintrauben, auf kleine bunte Spießchen stecken denn das Auge isst mit

© LAND-LEBEN Nahrungsmittel GmbH