



# Im Ofen gerösteter Kürbis mit Parmesan- Semmelbrösel

Herbstzeit ist Kürbiszeit. Mit einem Kürbis, LAND-LEBEN Semmelbrösel und Parmesan kann man ein einfaches, schnelles und vor allem köstliches Gericht zaubern. Wir lieben den im Ofen gerösteten Kürbis mit Parmesan-Semmelbrösel vor allem als schnelles Feierabendgericht.

## **Rezept für 4 Personen**

**Zubereitungszeit: 30 Minuten**

### **Zutaten:**

- 1 Hokkaidokürbis
- 2 EL Olivenöl
- 30 g LAND-LEBEN Semmelbrösel
- 60 g Parmesan
- 2 EL Rosmarin
- Salz
- Pfeffer

### **Zubereitung:**

- Das Backrohr auf 200 Grad Ober- und Unterhitze vorheizen und ein Backblech mit Backpapier auslegen.

- Den Kürbis waschen, halbieren und die Kerne mit einem Löffel entfernen.
- Die Kürbishälften in ca. 0,5cm dicke Spalten schneiden.
- Die Kürbisspalten auf dem mit Backpapier ausgelegten Backblech verteilen und mit Olivenöl bepinseln.
- Den Parmesan reiben.
- Die LAND-LEBEN Semmelbrösel, den geriebenen Parmesan, den Rosmarin sowie Salz und Pfeffer vermischen. Diese Mischung über den mit Öl bepinselten Kürbisspalten verteilen.
- Die Kürbisspalten circa 20 backen. Der Kürbis muss gar sein und der Parmesan goldbraun. **TIPP:** Zum im Ofen gerösteten Kürbis mit Parmesan-Semmelbrösel passt gut ein frischer Salat.

[www.land-leben.com](http://www.land-leben.com)