



Picknick am Eis

Wenn es im Winter richtig kalt ist und unsere heimischen Gewässer zufrieren, dann packen wir an einem sonnigen Tag gerne die Eislaufschuhe aus und fahren mit der ganzen Familie zum nächstgelegenen See.

Nachdem frische Luft und Bewegung ja bekanntlich auch hungrig machen, hat unsere Catrin natürlich auch die passenden Rezepte für ein gemütliches Picknick am Eis parat.

Die **feurige Kurkuma-Wintersuppe mit Hendl, Gemüse und Land-Leben Backerbsen** lässt sich in einem Thermobehälter leicht transportieren und hält auch schön lange warm. Und auch unsere Naschkatzen kommen nicht zu kurz und dürfen sich auf einen fruchtig-leckeren **Winter-Bratapfel, serviert auf einem Bett von Vollkorn-Zimtbröseln**, freuen.

Weitere Impressionen finden Sie hier in unserem Video:

www.land-leben.com