Es ist das Trendwort 2017 gewesen und ist nach wie vor total angesagt: **Hygge**. Das Wort kommt aus dem Dänischen und beschreibt den dänischen Lifestyle, der von Gemütlichkeit und der Liebe zu Heimat, Geselligkeit und Zufriedenheit geprägt ist.

Dabei ist vor allem das Beisammensein mit Familie und Freunden bedeutsam – mit Fokus auf den schönen Momenten.

Hygge wird vor allem in den dunklen und kalten Wintertagen viel praktiziert – beispielsweise wenn man bei viel Kerzenschein mit einer wärmenden Tasse Kakao mit den Liebsten auf dem Sofa kuschelt und dabei dem knisternden Kaminfeuer zusieht..

Für uns hört aber mit dem Frühling die Gemütlichkeit nicht auf – wir erwachen wieder aus dem „Winterschlaf“ und laden liebend gerne die Familie auf Kaffee und Kuchen oder zum Frühlingsbrunch ein, um ein paar schöne Stunden gemeinsam zu verbringen.

Gemeinsam mit Isabella Floristik haben wir einen Frühlingsbrunch kreiert, der „hyggeligger“ nicht sein könnte. Entdeckt im folgenden Artikel unsere schönsten Ideen und Rezepte für einen gemütlichen Brunch, der ganz unter dem Trend-Motto HYGGE steht.

Hygge bedeutet Gemütlichkeit. Das findet man auch in der Deko am Tisch wieder: Naturmaterialien in Kombination mit gedeckten Tönen bilden die Basis.

Naturhölzer und Frühlingsblumen sind die Hauptbestandteile – in allen verschiedenen Varianten: erste Frühlingsboten wie Palmkätzchen und Narzissen, die in kleinen Holztöpfchen platziert werden, dürfen auf der natürlich gehaltenen Brunch-Tafel nicht fehlen und machen richtig Lust auf Frühling. Eukalyptus ist seit längerem style-technisch ebenfalls total im Trend und man findet ihn bei uns als natürliches Deko-Element wider.

Skandi-Schick

Der ganze Tisch steht unter dem Motto „skandinavischer Schick“. **Schlicht, aber elegant** lautet das Style-Thema. Dabei kommen zarte Töne, helle Farben und weiche Materialien aus der Natur zum Einsatz.

Baumwolle bietet einen soften Kontrast zum großen Holzteller, der am Tisch Platz findet. Zarte Blumen in der Pantone des Jahres – Ultraviolett – lockern das Bild von Holz und Natur auf und bringen einen schönen, wenn auch dezenten, Farbklecks auf den Tisch.

Hyggelig mit Kerzenlicht

Wer Hygge kennt, weiß, dass Kerzen das A und O des dänischen Prinzips sind. Weiches Kerzenlicht sorgt für eine gemütliche und entspannte Stimmung.

Weiße Kerzen in allen Größen und Formen werden nicht nur am Tisch platziert, sondern in größerer Variante auch am Boden neben dem Esstisch. Neben den Kerzen werden einzelne Blüten in Gläsern platziert, die als Vasen dienen.

Kränze bleiben nach wie vor im Trend. Kränze verschiedener Art, reduziert auf das Wesentliche, mit Frühlings-Elementen und Naturmaterialien sind heuer wild, aber dennoch naturbelassen.

„Gemütliche" Rezepte

Die Gerichte für den Frühlingsbrunch sind vor allem eines: schnell gemacht und schmackhaft. Was man sich darunter vorstellen kann?

Echtes Soul-Food eben! Soul-Food bedeutet für uns: feine Gerichte, die aus frischen, regionalen Zutaten bestehen und köstlich schmecken.

Wir servieren eine feine Frühlings Gemüse Suppe, die unsere Gäste von innen wärmt und gesund ist – denn selbst im Frühling ist es oft noch kühl draußen. Backerbsen von LAND-LEBEN peppen die Suppe auf und lassen uns an unsere Kindheit denken und Erinnerungen wachwerden.

Kuchen geht immer!

Zu einer Tasse Kaffee freuen sich unsere Gäste über einen saftigen Zitronen Brösel Kuchen mit geflämmter Baiserhaube. Statt Mehl verwenden wir LAND-LEBEN Brösel für den Teig. Dadurch wird der Kuchenboden besonders flaumig. Die herrlich fruchtige Zitrone schafft einen tollen Kontrast im Teig.

Mit diesen Dekoideen und Brunch-Rezepten wünschen wir euch eine schöne, hyggelige Frühlingszeit!

Interessiert an weiteren hyggeligen Ideen und Dekotipps?

Wir haben für euch natürlich noch weitere Inspirationen und leckere Rezepte für die anderen Jahreszeiten parat!

- **Sommerdinner am See** – mit einer „Summer Breeze“ Tischdeko und einem einfach zubereiteten, leckeren 3-Gänge-Menü
- **Genussmenü am bunten Herbsttisch** – ein liebevoll dekorierter Herbsttisch mit Naturmaterialien und klassischen Herbstfarben, dazu ein vegetarisches herbstliches Genießermenü
- **Winterabend im Freien** – auf der adventlich dekorierten Terrasse mit der besten Freundin einen guten Glühwein Secco schlürfen und den selbstgebackenen Gugelhupf genießen

© LAND-LEBEN Nahrungsmittel GmbH