

Herbst

# Genussrezepte zum Wandern

## Genussrezepte zum Wandern

Der goldene Herbst ist die ideale Zeit für die Alm! Die bunten Blätter, Sonnige Tage laden zu schönen Bergtouren ein! Die Landschaft erstrahlt in einem glänzenden warmen Licht und gemeinsame Touren mit dem Partner, der Familie oder Freunden sind eine gelungene Freizeitidee für diese Jahreszeit!

Berggehen macht hungrig! Lange Touren bei kühleren Temperaturen erfordern nicht nur körperlichen Einsatz, sondern auch Energienachschub.

Nach einer großen Anstrengung hat man sich auch eine gute Jause verdient! Weil wir beim Wandern aber keine fertigen Riegel oder öden Jausenbrote essen wollen, zeigen wir euch euch heute lässige Rezeptideen für Unterwegs.






Idealer Zwischensnack: wenn beim Aufstieg die Energie ausgeht sind unsere mürben Schoko-Semmelbrösel-Kekse ideal als Energiekick zwischendurch. Für den großen Hunger am Gipfel angekommen gibt es einen österreichischen Klassiker – praktisch als Fingerfood serviert: knusprige „Handschnitzerl“ aus zartem Hendlfleisch mit zweierlei Dips.

Ein cremiger Gurken Sauerrahm Dip und ein modernes rote Rüben Pesto machen satt und sind schmackhafte Begleiter für unsere knusprigen Hendlsticks in einer **Land-Leben Dinkelpanade**. Die praktischen Wanderrezepte to Go lassen sich gut daheim vorbereiten und schmecken der ganzen Familie (nicht nur am Berg!)

Transportiert werden die hausgemachten Köstlichkeiten in stylischen E-Maille Essenträgern von Riess.



© LAND-LEBEN Nahrungsmittel GmbH